

Hey jij!

Pas als je alle kwaliteiten die jij in huis hebt - als mens, als team of als organisatie - volledig benut, bereik je je volle potentieel. Dat geeft voldoening, werkplezier én maximaal resultaat.

Daarbij gaat het niet om wat je weet of kunt, maar om wie jij bent. En hoe je jouw unieke persoonlijkheid kunt inzetten in jouw werk en in de samenwerking met anderen.

Wij helpen jou om eruit te halen wat er al in zit. HeyJij geeft inzicht in persoonlijke profielen en biedt adviezen en tools om natuurlijke talenten optimaal te benutten en ontwikkelen. Individueel en in teamverband. Zo kun je met meer plezier méér bereiken. Kijk snel wat we voor jou kunnen betekenen.

Karakterstructuren

'Karakter' slaat op de gedragingen die diep in jou als persoon gegrift zijn. Het karakter wordt in de jeugd gevormd door ervaringen en invloed van buitenaf (de sociale omgeving) in combinatie met het temperament dat al in het kind aanwezig is.

De karakterstructuren van een kind worden in de vroege jeugd gevormd om zich staande te kunnen houden in de wereld. Gedurende deze tijd loopt het kind tegen bepaalde dingen aan en door deze ervaringen doet het kind bepaalde overtuigingen op. Hierdoor ontwikkelt het kind bepaalde gedragingen, uitingen en overlevingsstrategieën. Een karakterstructuur is in het latere leven het deel van de persoonlijkheid dat zich naar buiten toe manifesteert. De situaties waarin deze buitenkant van het karakter, ofwel het 'masker', zich manifesteert, zijn vaak situaties waarin een persoon het moeilijk heeft of stress ervaart. Dan wordt ook gesproken van het reageren vanuit (oude) patronen. De leer van de karakterstructuren gaat ervan uit dat als je in staat bent om de oorsprong van de patronen in je gedrag te doorgronden, je beter in staat bent om patroongedrag te vermijden of te weerstaan.

<https://ponjeeadvies.nl/karakterstructuren-test/>

Kernkwadranten

Integraal werken met en vanuit Kernkwadranten biedt professionals de gelegenheid zich te autoriseren om in hun werk het kernkwadrantmodel toe te passen. Dit betekent dat zij het model kunnen gebruiken in trainingen, coachingssessies of consultancyactiviteiten. Het kernkwadrant is uiteraard geen doel op zich, het is een middel om integraal aan de slag te gaan met blijvende resultaten als gevolg.

1. Wat gebeurt er in mij? (IK)
2. Wat gebeurt er tussen ons? (WIJ)
3. Waar zijn we inhoudelijk mee bezig? (HET)

Duurzame resultaten behaal je alleen als zowel de inhoud, de houding en de verhouding kloppen. Als één van de drie niet klopt, eindig je waarschijnlijk met niets. Integraal functioneren vereist dus naast inhoudelijke kennis ook zelfkennis en sociale vaardigheden. Het kernkwadrant als model uit de HET-wereld is een welbeproefd middel om zicht te krijgen op de binnenwereld (IK) en op samenwerkingsvraagstukken (WIJ). Het is krachtig door zijn eenvoud en prachtig door zijn effect. Door zijn eenvoud is het kernkwadrant bedrieglijk eenvoudig. In de opmerkingen van de deelnemers na afloop komt steeds weer naar voren hoe verbazingwekkend veel mogelijkheden er zijn om kernkwadranten toe te passen.

MBTI

De 16 MBTI-persoonlijkheidstypes

The Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®) Stap I is gebaseerd op de persoonlijkheidstypetheorie van Carl Jung en geeft uw persoonlijkheid weer op basis van vier dimensies:

- Waar richt u uw aandacht op - Extraversie (E) of Introversie (I)
- Hoe neemt u informatie op? – Sensing (S) of Intuition (N)
- Hoe neemt u beslissingen? – Thinking (T) of Feeling (F)
- Hoe gaat u om met de wereld om u heen? – Judging (J) of Perceiving (P)

De vier letters die uw persoonlijkheidstype weergeven, helpen u om uzelf en de interactie met anderen te begrijpen. Om erachter te komen wat uw MBTI-type is, dient u de MBTI-vragenlijst in te vullen en een feedbacksessie te ondergaan met een gekwalificeerde MBTI-professional. Jaarlijks leidt The Myers-Briggs Company ongeveer 2.000 mensen op tot gekwalificeerd MBTI professional, waaronder HR-adviseur, coaches en lijnmanagers.

Spellen Gerrickens

Het Kwaliteitenspel bestaat uit twee sets van 70 kaarten met daarop karaktereigenschappen van mensen. Op de ene helft staan woorden die kwaliteiten van mensen aanduiden, bijvoorbeeld: flexibel, betrouwbaar, initiatiefrijk. Op de andere helft staan woorden die vervormingen (of valkuilen) aanduiden, bijvoorbeeld: arrogant, slordig en pietluttig.

Toepassingsmogelijkheden

- Eigen sterkte-zwakke analyse
- Feedback geven en ontvangen
- Kennismaking
- Samenwerken
- Functioneringsgesprekken en coaching
-

Bij het spel vind je spelregels voor vier spelvormen. Je kunt deze [hier](#) bekijken.

Het spel is geschikt voor de leeftijd vanaf ongeveer 15 jaar en havo-niveau of hoger. In alle andere situaties en voor kinderen vanaf 9 jaar kun je beter kiezen voor het [Kwaliteitenspel PLUS](#), de vereenvoudigde versie van het Kwaliteitenspel. Daarbij is bijvoorbeeld 'flexibel' vervangen door 'niet moeilijk doen' of 'ambitieuw' door 'veel willen bereiken'.

Enneagram

Het Enneagram is een 5000 jaar oud systeem dat inzicht geeft in je werkelijke kwaliteiten, je valkuilen, het proces waar je in zit, de hulp die voor je klaarstaat en de weg die je nog te gaan hebt. Het laat je ook zien wat de motivatie van anderen is voor hun gedrag.

Het Enneagram is onder meer een typologie die op doordachte wijze blootlegt wat jouw motivaties voor je gedrag zijn, hoe jouw communicatiestijl is (en hoe die overkomt bij anderen), wat je beperkingen zijn maar vooral ook wat je verborgen talenten en vermogens zijn.

Het Enneagram bestaat uit negen punten op een cirkel die onderling met elkaar verbonden zijn. Daardoor ontdek je wat je gedrag is onder stress of spanning en hoe je verandert als je ontspannen bent. Het laat je verder zien hoe jij toegang krijgt tot je volledige potentieel aan talenten en mogelijkheden. Je bent geen type je speelt een type. In het Enneagram ontdek je waarom je dat doet. Het model geeft aan hoe je dat gedrag kunt veranderen door werkelijk bij je kracht te komen.

Het Enneagram laat je inzien hoe jij je gelukkig kunt voelen en hoe je makkelijker kunt communiceren. Het leert je anderen beter in te schatten, beter met anderen om te gaan en succes te behalen in wat je wilt.

De link naar de test: <https://www.willemjanvandewetering.nl/wie.php>

Aanvullend: <https://www.bol.com/nl/p/het-enneagramspel/1001004002062800/>

Competentiespel

Dit spel is ontwikkeld om op een speelse manier zicht te krijgen op je competenties. Je kunt het spel alleen spelen of met z'n tweeën (met een collega of met je leidinggevende of coach) of met een groep of team.

Het Competentiespel is geschikt voor medewerkers, managers, directies, organisatieadviseurs, loopbaanbegeleiders, studenten en coaches. Kortom, voor iedereen die zich bezighoudt met de ontwikkeling van competenties op het werk. Hieronder vind je de spelbeschrijving die uitgaat van één speler. Je kunt het spel echter ook spelen met twee personen of met een team, afdeling of de organisatie als geheel. Waar zet je het voor in?

- Voorbereiding
- Overzichtsbord
- Profielbord
- Reflecteren
- Ontwikkelplan
- Nieuwe functie
- Evaluatie

Gebruik tot slot de Balanskaart om de eindbalans op te maken. Met deze kaart vraag je je af hoe het staat met de mate van evenwicht, balans en harmonie. Er zijn drie deelgebieden waar je bij stil kunt staan: kunnen en willen, werk en privé, verleden en toekomst.

Spelsuggesties

Je kunt het Competentiespel in je eentje spelen, maar ook met z'n tweeën. In dit laatste geval is de tweede speler bijvoorbeeld een collega, leidinggevende, coach of loopbaanadviseur. Deze persoon kan je helpen in je denkproces en weergeven wat opvalt. Een ander voordeel om het spel met z'n tweeën te spelen, is dat de ánder de kaartjes voor jou op het overzichtsbord legt. Je kunt de manier waarop iemand anders je ziet, gebruiken om tot een beter (of completer) zelfbeeld te komen.

Afdeling of team

Een afdeling of team kan ook met het spel aan de slag. Wanneer iedere werknemer een overzicht maakt van zijn of haar competenties, worden de sterke kanten van de groep zichtbaar. Op basis hiervan kun je taken bijstellen en afspraken herzien. Iedereen zal competenties in het vakje 'meerwaarde' of 'excellerend' hebben. Als bekend is welke competenties dat zijn, kan beter gebruik gemaakt worden van ieders kwaliteiten. Door het spel met je team of afdeling te spelen, krijg je ook zicht op de nog te ontwikkelen competenties. Plannen over begeleiding, opleiding of coaching zijn dan makkelijker te maken. Misschien zijn collega's verrast als ze horen dat iemand voor bepaalde competenties passie voelt, waar anderen alleen weezin voelen.

Wanneer de competenties van de afdeling als geheel in kaart zijn gebracht, kun je eventuele problemen bespreken. Waar zijn wij als afdeling goed in? Wat willen we ontwikkelen? Wat vraagt men van ons? Waarin zijn wij vastgeroest? Wat blokkeert ons om succesvol te zijn? Waarin zijn we sterk? Et cetera.

Beroepenschatkist

Deze beroepskeuzetest in spelvorm wordt gebruikt door cliënten die in de laatste fase van een loopbaanbegeleidingstraject de opgedane zelfkennis omzetten in daden. Ze willen hun loopbaan een nieuwe richting geven, maar dat is niet altijd eenvoudig. Voor welke branche moet ik kiezen? Welk beroep past het beste bij mij? Om die vraag gemakkelijker te kunnen beantwoorden is er een beroepskeuzetest in de vorm van een kaartspel "De Beroepenschatkist" ontwikkeld.

Keuze van beroepen en branches

De cliënt maakt eerst een keuze uit de beroepen die hij of zij het meest aantrekkelijk vindt. Vervolgens wordt gekeken in welke beroepen hij/zij al kennis en ervaring heeft opgedaan. Aansluitend wordt eenzelfde slag gemaakt met branches. Na beëindiging van het kaartspel wordt meteen helder in welke richting de cliënt het moeten zoeken. Dit leidt soms tot verrassende en onverwachte keuzes en maakt de zoektocht naar een nieuwe inrichting van de loopbaan veel gemakkelijker. De Beroepenschatkist is nu meer drie jaar op de markt en wordt met succes toegepast door loopbaanprofessionals en HR-managers in Nederland.

Gratis Workshop "Mijn favoriete beroepskeuze"

Tijdens deze workshop wordt door Annet Brinkhuis een demonstratie en uitleg gegeven over de werkwijze en toepasbaarheid van de Beroepenschatkist in de loopbaancoach praktijk.

Datum, tijd en locatie 2019

Woensdagmiddag, 25 maart 2020 van 13.30 tot 15.00 in het Brinkhuis, Brink 29, Laren

Doen en laten

De "Doen & Laten Box" is een activiteitentest in spelvorm. De cliënt maakt een keuze uit 65 werkactiviteiten welke het meest aantrekkelijk zijn en welke juist niet. Daarna wordt gevraagd aan de cliënt om zich uit te spreken hoe goed, of nog niet zo goed hij/zij is in de gekozen activiteiten. Deze vragen resulteren in een kaartlegging die in vijf categorieën zijn onder te verdelen. De cliënt ontdekt na het leggen van het spel welke activiteiten aansluiten bij zijn/haar drijfveren en talenten maar ook welke activiteiten om ontplooiing vragen. En welke activiteiten in werk het beste vermeden kunnen worden omdat er energieverlies optreedt! De uitkomsten van het spel zijn na afloop eenvoudig in te vullen op onderstaand online antwoordenblad wat je kunt uitprinten of mailen. De cliënt kan daardoor na het gesprek met de loopbaancoach over de uitkomsten, direct de concrete uitslag meenemen.

De "Doen & Laten Box" is zeer geschikt voor loopbaanprofessionals die hun cliënten willen ondersteunen bij het onderzoeken van de ingrediënten die de ideale baan zouden moeten bevatten. Het is een concrete methode die voor elk opleidingsniveau te gebruiken is.

Gratis Workshop: Doen & Laten Box

Heb je ook belangstelling om dit unieke instrument te leren kennen?

Om deze activiteitentest te kunnen toepassen zal Annet Brinkhuis een workshop geven waarin zij de uitleg en toepassing demonstreert en tips geeft hoe je de cliënt hierbij begeleiden kan.

Datum, tijd en locatie 2019 en 2020

Dinsdagmiddag 27 november 2019 van 13.30 tot 15.00

Dinsdagmiddag 22 april 2020 van 13.30 tot 15.00

Locatie: Brink 29, Laren

Insights

Insights Discovery is een even eenvoudig als toegankelijk kleurenmodel, dat in combinatie met een persoonlijk profiel mensen meer inzicht geeft in zichzelf en anderen. Een sterke basis voor effectieve samenwerking en optimaal functioneren. Iedereen heeft alle vier de kleuren in zich. De combinatie van de kleuren geeft je jouw unieke persoonlijkheid. De kleuren refereren aan gedragsvoorkeuren die bepalen hoe je reageert, denkt en handelt. Noem het: je meest natuurlijke zelf. De voorkeurskleuren van Insights Discovery worden gemeten door een gemakkelijk in te vullen online vragenlijst. Zo ontstaat een persoonlijk profiel dat helemaal over jou gaat en laat zien waar jouw kwaliteiten en ontwikkelpunten liggen.

https://insightsbenelux.com/wp-content/uploads/2017/01/Factsheet_Insights-Discovery_NL-Nieuw-zonder-review.pdf

<https://insightsbenelux.com/wp-content/uploads/2017/01/FrankVoorbeeld-22-Hervormende-Beslisser-Compleet.pdf>

De boeken:

Basisboeken voor iedere coach: complete set van 3 delen!

<https://www.bol.com/nl/p/basisboeken-voor-coach-set-3-delen-bevat-coachingsmethoden-boek-coachingstechnieken-boek-coachingsinstrumenten-boek/9200000024819928/?>

[bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D1%26itm_id%3D9200000024819928&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.8.ProductImage](https://www.bol.com/nl/p/basisboeken-voor-coach-set-3-delen-bevat-coachingsmethoden-boek-coachingstechnieken-boek-coachingsinstrumenten-boek/9200000024819928/?bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D1%26itm_id%3D9200000024819928&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.8.ProductImage)

Deze drie boeken ondersteunen coaches bij het uitvoeren van hun vak met praktische handvatten, inspiratie en ideeën die het coachproces ondersteunen en verrijken.

In Het Coachingsmethoden Boek zijn 51 methoden opgenomen die topcoaches in hun eigen praktijk gebruiken. Het Coachingstechnieken Boek bevat 49 technieken die een coach tijdens een traject met een coachee kan inzetten. Het Coachingsinstrumenten Boek biedt ondersteuning in de vorm van 50 coachingsinstrumenten.

Of los:

<https://www.bol.com/nl/p/het-coachingsmethoden-boek/1001004011299211/>

<https://www.bol.com/nl/p/het-coachingstechnieken-boek/920000000032143/?>

[bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D3%26itm_id%3D920000000032143&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.10.ProductImage](https://www.bol.com/nl/p/het-coachingstechnieken-boek/920000000032143/?bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D3%26itm_id%3D920000000032143&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.10.ProductImage)

<https://www.bol.com/nl/p/het-coachingsinstrumenten-boek/9200000010220588/?>

[bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D5%26itm_id%3D9200000010220588&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.12.ProductImage](https://www.bol.com/nl/p/het-coachingsinstrumenten-boek/9200000010220588/?bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXcmITQIZbCAsqySd5m0XWAAAAbk%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D5%26itm_id%3D9200000010220588&bltgh=j-5KrB9mMiOPI5voBeBBdA.1_6_7.12.ProductImage)